



© D. Nolden

**Komm!
Mach Dich auf den
Weg!
Lass Dich von Gott
finden!**

Unter diesem Thema sollen die diesjährigen Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit stehen.

Dahinter verbirgt sich die Einladung, sich selber jeden Tag die Zeit zu schenken, 20-30 Minuten mit den eigenen Fragen und Gedanken bei sich und bei Gott zu sein und sich finden zu lassen.

Es wird für die Teilnehmer*Innen ein Begleitheft geben, das sie durch die fünf Wochen jeden Tag mit geistlichen/spirituellen Impulsen und Fragen zum persönlichen Nachdenken begleiten soll.

Das Starttreffen findet am Sa, den 25.02.2023 nach der Vorabendmesse in Marienstatt im Pfarrsaal statt.

In der Mitte der Fastenzeit wird es ein zweites Treffen für die Teilnehmenden geben zum Erfahrungsaustausch und zur Begleitung. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit zum persönlichen Gespräch mit der Gemeindereferentin Doris Nolden, die diese „Exerzitien im Alltag“ auch begleiten wird.

Die Kosten für das Begleitbuch durch die fünf Fastenwochen betragen 5,- €.

Wenn Sie Interesse haben, den inneren Weg durch die Fastenzeit mitzugehen, dann ist eine Anmeldung erforderlich wegen des Materials. Anmelden können Sie sich im Kath. Pfarramt in Hachenburg oder per Email bei der Gemeindereferentin Doris Nolden.

d.nolden@hachenburg.bistumlimburg.de